



FICHE DE POSTE

Offre de stage x1

Préparateur Mentale H/F

Besoin :

Pour la saison 2025/2026, le **Val Yerres Crosne football (VYCAF)** recherche un stagiaire en préparation mentale pour compléter ses staffs des différents pôles Masculin (Formation/Compétition). Ce stage vous permettra d'être en immersion dans un club niveau régional au sein d'un Pôle Performance et de mettre en pratique vos connaissances théoriques et de bénéficier d'une expérience de terrain avec des joueurs U14 à Senior tout en étant accompagné.

Missions et activités :

- ✓ Réalisation de divers entretiens selon les besoins des staffs et joueurs :
 - Entretiens de découverte de la préparation mentale
 - Entretien fixation d'objectifs
 - Entretien d'évaluation des habilités mentales
- ✓ Réalisation d'ateliers de groupe ou individuel sur divers sujets (cohésion d'équipe, concentration, gestion des émotions avant/pendant/après la compétition...)
- ✓ Développement et entretien de l'équilibre général et du bien être du sportif et des staffs.
- ✓ Participation au développement du Pôle Performance.

Profil recherché :

- ✓ En cours de formation (Licence – Master – DU – Ecole) en préparation mentale et/ou Psychologie du sport.
- ✓ Disponibilité importante sur les mois d'Août et Septembre, puis sur l'ensemble de la saison pour le suivi.

Compétences/Qualités :

- ✓ Bienveillance, écoute, capacité d'organisation, de communication, de conception et d'innovation, efficacité, fiabilité, adaptabilité, polyvalence, rigueur et ouverture d'esprit.
- ✓ Esprit d'équipe, esprit club, exemplarité, écoute et respect des institutions.
- ✓ Gestion des relations, des séances individuelles et collectives, méthode de relaxation (respiration/imagerie), gestion du stress, de l'anxiété, du manque de motivation, de confiance en soi et de la cohésion.

Détail de l'offre :

Stage sur la saison sportive 2025-2026 (août à juin).

Toute candidature (C.V + Lettre de motivation) doit être adressé par courriel à l'attention du **Responsable Pôle Performance - Alexandre FEIJOEIRO** : feijoeiro.alexandre@gmail.com avec l'objet : Candidature de stage pour le poste de Préparateur Mentale.