



FICHE DE POSTE

Offre de stage x2

Préparateur Physique H/F

Besoin :

Pour la saison 2025/2026, le **Val Yerres Crosne football (VYCAF)** recherche des stagiaires en préparation athlétique pour compléter ses staffs des différents pôles Masculin (Formation/Compétition). Ce stage vous permettra d'être en immersion dans un club niveau régional au sein d'un Pôle Performance et de mettre en pratique vos connaissances théoriques et de bénéficier d'une expérience de terrain avec des joueurs U14 à Senior tout en étant accompagné.

Missions et activités :

- ✓ Planification et programmation des séances d'entraînement en lien avec le Pôle Performance.
- ✓ Réalisation et suivi des tests d'évaluation au cours de la saison.
- ✓ Construction et mise en place de séances (proprioception, renforcement musculaire...).
- ✓ Prévention des blessures.
- ✓ Gestion de la charge d'entraînement.
- ✓ Réathlétisation.
- ✓ Participation au développement du Pôle Performance.

Profil recherché :

- ✓ En cours de formation STAPS (Licence 2 minimum) de préférence en Entraînement Sportif ou en cours de formation d'un diplôme de préparation physique (Diplôme Universitaire...).
- ✓ Savoir travailler en équipe.
- ✓ Avoir si possible, des certificats fédéraux de football.
- ✓ Avoir le permis B, et être mobile.

Compétences/Qualités :

- ✓ Capacité d'organisation, de communication, de conception et d'innovation.
- ✓ Connaissance et sensibilisation aux outils d'aide à la performance (suivi, testing...).
- ✓ Pratique et maîtrise de l'outil informatique.
- ✓ Esprit d'équipe, esprit club, exemplarité, écoute et respect des institutions.
- ✓ Efficacité, fiabilité, adaptabilité, polyvalence, rigueur et ouverture d'esprit.

Détail de l'offre :

Stage sur la saison sportive 2025-2026 (aout à juin).

Toute candidature (C.V + Lettre de motivation) doit être adressé par courriel à l'attention du **Responsable Pôle Performance - Alexandre FEIJOEIRO** : feijoeiro.alexandre@gmail.com avec l'objet : Candidature de stage pour le poste de Préparateur Physique.